



Was uns ausmacht

Bei uns können Sie darauf zählen, dass wir uns stetig weiterentwickeln und moderne Behandlungsmethoden und -konzepte einsetzen. Entscheidend dafür ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit unserer Mitarbeitenden unterschiedlicher Fachrichtungen in unserem Haus, die Patient:innen zugute kommt.

Fast-Track-Konzept

Ziel ist es, dass Patient:innen dank Fast-Track-Konzept nach einem operativen Eingriff schnell wieder fit in den Alltag starten und ihrem Sport nachgehen können (schnelle Genesung nach Operationen und Reduzierung der Dauer des Krankenhausaufenthaltes).

Dafür sorgen sowohl präoperative Maßnahmen und moderne OP-Techniken als auch spezielle Implantate.

Ambulante Rehabilitationen nach der OP bzw. Frühmobilisationen erfolgen durch ein interdisziplinär zusammenarbeitendes Team aus Ärzt:innen, Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeut:innen sowie je nach individuellem Behandlungsbedarf weiteren Beteiligten.

Zudem ist der Einsatz der Patient:innen selbst wichtig. Zum Beispiel soll vorher schon Stabilität durch physiotherapeutische Übungen aufgebaut werden.

Das nennt man auch ‚better in, better out‘.“

Medizinisch ausgezeichnet

Zu unserem medizinischen Anspruch gehören zertifizierte Zentren. Diese müssen in regelmäßigen Abständen ihre hohe Behandlungsqualität und die fachliche Expertise auf ihrem Fachgebiet in speziellen Zertifizierungsverfahren nachweisen.

Wir verfügen über...

- ein nach EndoCert zertifiziertes Endoprothetikzentrum,
- über ein zertifiziertes Altersstraumatologisches Zentrum (DGG und DGU)
- und ein zertifiziertes lokales Traumazentrum.



Kontakt und Terminvereinbarung

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Goethe-Universität Frankfurt am Main
Landgraf-Georg-Str. 100
64287 Darmstadt

Patientenmanagement:
T (06151) 403 – 19 00
F (06151) 403 – 19 19
E-Mail: pm.eke@agaplesion.de



<https://www.agaplesion-elisabethenstift.de/leistungsspektrum/kliniken/fachabteilungen/klinik-fuer-orthopaedie-unfallchirurgie-und-sportmedizin>

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin

Medizinische Exzellenz
Mit Liebe zum Leben

www.agaplesion-elisabethenstift.de



Notfallambulanz – Immer für Sie da!

Die Notfallambulanz behandelt akute Verletzungen.

24 Stunden am Tag für Sie da!

Patient:innen mit akuten und schweren Verletzungen können sich rund um die Uhr in der Zentralen Notaufnahme (ZNA) vorstellen.

Arbeitsunfälle

Sollten Sie einen Arbeitsunfall erleiden, sind wir für Sie in der ZNA da. Die Klinik behandelt Wege- und Arbeitsunfälle (Verletzungsartenverfahren der gesetzlichen Unfallversicherung).

Unfallchirurgische Behandlung

In unserem OP-Räumen kann zu jeder Uhrzeit operiert werden. So können Notfälle sowie Verletzungen akut und planmäßig versorgt werden.

Kontakt

Ltd. Oberarzt und kommiss. Leiter der Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie & Sportmedizin
Dr. med. Klaus Jost

Chefarztsekretariat: T (06151) 403 – 21 01
E-Mail: brigitte.staake@agaplesion.de

Privatsprechstunde

Montags: 10:00 bis 12:00 Uhr



Individualisierte Behandlungsmethoden

In unserer Klinik decken wir die gesamte Bandbreite der orthopädischen, unfallchirurgischen und sportmedizinischen Behandlungen ab:

- Von konservativen, medikamentösen, physiotherapeutischen Maßnahmen,
- über hochmoderne gelenkerhaltende Knorpeltherapien,
- Behandlungsmethoden des Gelenkersatzes (Endoprothetik)

• bis hin zur Fast-Track-Chirurgie mit einem interdisziplinären Team und neuen hochmodernen und innovativen Therapien und OP-Methoden. Zunächst muss geprüft werden, ob etwa bei Knorpelschäden oder Verletzungen konservative Ansätze zur Behandlung geeignet sind, erhaltende Ansätze zum Tragen kommen oder Prothesen gesetzt werden sollten. Entscheidend ist es, die auf die jeweiligen Patient:innen zugeschnittene Methode anzuwenden, um den größtmöglichen Behandlungserfolg, die bestmöglichen Ergebnisse und eine höhere Lebensqualität zu erreichen.

Auf Aktivitätslevel hinarbeiten

Für die Bewegungssicherheit unserer Patient:innen arbeiten wir im Rahmen von „Fast Track“ nach dem Konzept der „Meilensteine“. Die Muskulatur soll frühestmöglich mobilisiert werden – ohne zu übertreiben. Mit Patient:innen werden individuell passende Übungen durchgeführt, um Aktivitätslevel zu erreichen. Ist eine Grenze erreicht, muss behutsam auf den nächsten Meilenstein hingearbeitet werden, um auch bei dieser Sicherheit zu erreichen.



Unsere Spezialgebiete

- **Alterstraumatologie**
(Behandlungen von Verletzungen im Alter in unserem zertifizierten Zentrum für Alterstraumatologie)
- **Behandlungen der Wirbelsäule und des Beckens**
- **Endoprothetik**
(in unserem zertifizierten Endoprothetikzentrum für eine höhere Lebensqualität und bestmögliche Beweglichkeit)
 - z.B. **Knieendoprothetik**
 - z.B. **Wechselendoprothetik**
Die Wechselendoprothetik kommt zum Einsatz, wenn ältere Prothesen ausgetauscht werden müssen.
 - **bei komplexen Frakturen**
- **Hüftoperationen**
- **Knorpeltherapien** (gelenkerhaltende Maßnahmen)
- **Kreuzbandbehandlungen** (z.B. mittels Naht oder Ersatz dank spezieller Transplantate, um bspw. Sportler:innen frühestmöglich mobil zu machen)

Sportmedizin

Einen großen Teil unserer täglichen Arbeit nimmt die medizinische Betreuung von Sportlern, darunter auch Profisportler, ein. Die Schwerpunkte liegen in der Behandlung von akuten und chronischen Sportverletzungen.

Dabei geht es stets darum, Sportler:innen frühestmöglich mobil zu machen. Werden z.B. Kreuzbandrisse adäquat behandelt, hat das Benefits; gerade bei Sportlern. Sekundärverletzungen wie Meniskusrisse können vermieden, Knorpel geschützt und Stabilität hergestellt werden; etwa bei Sportler:innen, die stark belastbar sein müssen. Dank spezieller Kreuzbandtransplantate, welche die natürliche Stabilität eines Kreuzbandes direkt postoperativ erreichen, können Sportler:innen wie Fußballspieler:innen nach deutlich kürzerer Zeit vollbelastend das Krankenhaus verlassen und zügig wieder ihrem Sport nachgehen.

Physiotherapie als Behandlungsbaustein

Wir arbeiten Hand in Hand mit den Mitarbeitenden unseres Ambulanten Therapiezentrum, die über moderne Trainingsgeräte verfügen und sowohl stationäre als auch ambulante Therapien (mit einer Verordnung) nach operativen und konservativen Behandlungen durchführen.

Kontakt: T (06151) 403 – 70 01

E-Mail: ambulantes.therapiezentrum@agaplesion.de