

Aufnahmemodalitäten und Rahmenbedingungen der Behandlung

Die Aufnahme erfolgt nach einem ärztlichen oder psychologischen Vorgespräch. In diesem klären Sie die Behandlungsziele und erhalten Informationen über die Angebote und Rahmenbedingungen der Behandlung.

- Verordnung von Krankenhausbehandlung durch die:den einweisende:n Ärzt:in.
- Die Kosten tragen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen.
- Berufstätige sind während der Behandlung krankgeschrieben.
- Es besteht die Möglichkeit einen Fahrdienst in Anspruch zu nehmen.

Gerne können Sie sich nach telefonischer Terminvereinbarung vor Ort selbst ein Bild vom Behandlungsangebot unserer Tagesklinik machen.

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Am Hauptbahnhof in einen der Regionalbusse GB, RH, MO1, 671 oder 672 einsteigen.
- Am Luisenplatz in einen der Regionalbusse GB, RH, MO1, NHX, 671, 672 oder 673 einsteigen.
- Haltestelle „Jugendstilbad“ oder „Woog“ aussteigen.

Mit dem Auto (via Stadtmitte)

- Autobahn A 67 oder A 5, Ausfahrt Darmstädter Kreuz, Richtung Stadtmitte.
- Die Rheinstraße entlang durch den Tunnel, diesen nach links verlassen.
- An der nächsten Ampel nach links abbiegen.
- An der folgenden Ampel nach rechts in die Landgraf-Georg-Straße abbiegen.

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT
Tagesklinik für psychische Gesundheit im Alter
(Gebäude C, Luise-Karte-Haus)
Erbacherstraße 29, 64287 Darmstadt
T (06151) 403 – 47 00, F (06151) 403 – 47 09
tagesklinik.c01.eke@agaplesion.de



TAGESKLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM ALTER

Medizinische Exzellenz
Mit Liebe zum Leben

www.agaplesion-elisabethenstift.de





Wir über uns

Die Tagesklinik für psychische Gesundheit im Alter ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT in Darmstadt.

Das Therapieangebot richtet sich an Menschen über 55 Jahre mit einer psychischen Erkrankung, wie z. B. einer Depression oder Angsterkrankung oder einer anderen psychosozialen Krisensituation.

Psychotherapie, einzeln und in der Gruppe, bildet den Schwerpunkt der Behandlung. In einem integrativen Behandlungskonzept werden Elemente unterschiedlicher Therapieverfahren sinnvoll und wirksam miteinander kombiniert.

Das Therapieprogramm findet montags bis freitags von 09:00 bis 15:30 Uhr statt.

Unser therapeutisches Programm

- Ärztliche und psychologische Diagnostik und Therapie
- Einzel- und Gruppen-Psychotherapie
- Psychoedukation
- Psychiatrische Pflege
- Medikamentöse Behandlung
- Psychosoziale Beratung
- Angehörigengespräche
- Kunst- und Kreativtherapie
- Problemlöse- und Alltagsbewältigungstraining, z. B. Kochen mit Planung und Einkauf
- Training kognitiver Fähigkeiten, z. B. Gedächtnis- und Wahrnehmungstraining
- Musik- und Bewegungstherapie
- Gesundheitsförderung und Förderung von Resilienz
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Soziale und kulturelle Aktivitäten, z. B. Besuch von Museen

Ziele der Behandlung

- Erarbeitung von Krankheitsverständnis und Klärung
- Bewältigung der Krisensituation
- Verbesserung des seelischen und sozialen Wohlbefindens
- Vermeidung oder Verkürzung einer vollstationären Behandlung
- Förderung und Erhalt der Fähigkeiten zu eigenständiger Lebensführung
- Förderung sozialer Kompetenzen

Kontakt und Anmeldung

Teamleitung Pflege: Fr. Eckhardt und Team
T (06151) 403 – 47 00
Oberarzt: Christoph Schindlmayr

Vorgesprächstermin über das Sekretariat der Klinik
T (06151) 403 – 40 01